

VADOVĖLIS SKIRTAS NORVEGIJOS ŽEMĖS ŪKIO PASLAUGŲ TARNYBAI - HMS

TURINYS

ĮVADAS	2
SVEIKI ATVYKĘ Į KOMANDĄ!	3
KAS YRA (NLT) (Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnyba)	4
HMS - Sveikata, Aplinka ir Saugumas	5
ĮSPĖJIMAS - apie nelaimę	6
GAISRAS - prisiimk atsakomybę	7
PIRMOJI MEDICININĖ PAGALBA - gyvybės išgelbėjimas	8
GYVYBĖS IŠGELBEJIMO PIRMOJI MED. PAGALBA - kai kurie pagrindiniai punktai	9
UŽTERŠTUMAS – saugok aplinką	10
PENICILINAS – jo negalima kartu maišyti į pieno saugyklas	11
APSAUGA – asmeninė apsauga	12
CHEMIKALAI – pavojingos medžiagos	14
DUJOS – pavojingos gyvybei!	15
RŪGŠTYS – ėdančios medžiagos	17
SAUGOKIS IR IŠVENK – nukritimo nelaimės!	18
SAUGOKIS IR IŠVENK – traktoriaus nelaimės!	18
NAMINIAI GYVULIAI – būk pastabus ir atsargus!	19
SVEIKATA – dirbdamas pagalvok apie sveikatą	20
VIDAUS KONTROLĖ – tikslai	21
PAGALBINIAI DARBUOTOJAI – visapusiška patirtis	23
PAGALBINIŲ DARBUOTOJŲ PASLAUGŲ TARNYBOS KONTORA – tai tavo kontora	24
PADORUMAS – duoda gerą bendravimą	26
TEISĖS - ir pareigos	27
TAISYKLĖS – įstatymai, įsakymai ir atsakomybė	28
KSL ir HMS – kokybė visais atvejais	30
DRAUDIMAS – abiejų šalių apsauga	31

IVADAS

Šis vadovėlis yra sudarytas Tau, kaip dirbančiam pagalbiniu darbuotoju žemės ūkio bendruomenėje. Šis vadovėlis yra sudarytas tau, kad Tu gautum naudingą informaciją apie žemės ūkio pagalbinių darbuotojų specialybę, ypač atsižvelgiant į Sveikatą, Aplinką ir Saugumą Tavo darbo vietoje.

Redakcija:

Åse-Marit Sørlien

Turid Leirvoll Øverås

Peržiūrėta 2017

Šio vadovėlio tekstas ir teisės priklauso Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnybai ir kūrėjams. Vadovėlio medžiaga negali būti naudojama ir kopijuojama komerciniam naudojimui be Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnybos leidimo.

© **NLT 2011**

SVEIKI ATVYKĘ Į KOMANDĄ !

Sveiki atvykę į ūkininkų bendruomenę, kuri gamina maisto produktus ir kuriuos mes valgome kiekviena dieną. Maisto produkcijos gamyba vyksta visuose privačiuose ūkiuose, kurie išsidėstę visuose šalies kaimuose. Dėkojame visiems Norvegijos ūkininkams, kurie patys aprūpina mus pieno, mėsos, kiaušinių ir kitais svarbiais maisto produktais. Pagalbiniai žemės ūkio darbuotojai, kurie dirba žemės ūkyje pas ūkininkus yra svarbi sudedamoji dalis maisto produktų gamyboje ir kartu didelė pagalba ūkininkų kasdienybėje.

Dauguma ūkininkų yra ūkininkų bendrijos nariai ir naudojami bendrijos paslaugomis, kurie aprūpina pagalbiniais darbuotojais, kad ūkininkai pastoviai turėtų laisvas dienas, atokvėpį darbymečio metu ir pagalbą susirgus.

Ūkininkų bendrija prisiima darbdavio atsakomybę už pagalbinus darbuotojus. Mūsų tikslas yra dirbti gerai ir sauguose darbo santykiuose, kad išvengtų išorinio užterštumo ir kaip galima ilgiau. Nuo 2008 m. Norvegijos žemės ūkio paslaugų ūkininkų bendrijos yra atsakingos už pagalbinių pakaitos darbuotojų pakaitą ir jų gerovės programas. Anksčiau tai priklausė komunalinių paslaugų tarnybai.

Mes norim kuo geriau aprūpinti ūkininkus jiems suteikiant pagalbinių darbuotojų paslaugas. Taip pat mes norim, kad ūkininkai perduotų kuo geriau sutvarkytas darbo vietas po atliktos užduoties. Šioje knygelėje yra aprašyti mūsų tikslai.

AČIŪ, kad Tu pasirinkai būti žemės ūkio pagalbinio darbuotoju!

Pagarbiai
Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnyba

KAS YRA NLT (Norvegijos žemės ūkio tarnyba)

Norvegijos žemės ūkio tarnyba yra pagalbinių darbuotojų /ūkininkų bendruomenės narių organizacija Norvegijoje. NLT nariai yra ūkininkų bendrijos, kurios atstovauja 35.000 ūkininkų. NLT yra vadovaujama ir išrinkta ūkininkų. Pagrindinė kontora yra Horland rajone Kvinnherad mieste.

NLT tikslas yra kuo geriau atstovauti savo ūkininkų bendrijos nariams ir įnešti kuo geresnį aptarnavimą norvegų ūkininkams, kad jie gautų kuo geresnius rezultatus atliekant darbus ir plėtojant įmonę.

NLT dirba didinant kompetenciją vietos ūkininkų bendrijoje, kad jie galėtų profesionaliai pasiūlyti žemėtvarkos paslaugas. Visų pirma aprūpinant darbuotojais ir personalo valdymu.

NLT dirba kartu su vietinėmis žemės ūkio ūkininkų bendrijomis, kad įdarbintų pagalbinius žemės ūkio darbuotojus ir suteiktų žinias jiems, bei būtų geresni darbo santykiai.

NLT siūlo geras draudimo sąlygas savo darbuotojams.

NLT yra tarpininkė bendradarbiaujant su partneriais ir valdyme, kad būtų geresnis ūkininkų organizavimas.

NLT nori būti kreatyvi organizacija vystant ūkininkų gerovę, aprūpinti reikalinga technika ir teikti statybų paslaugas.

HMS - sveikata, aplinka ir saugumas

Kodėl Jūs turėtumėte rūpintis?

SVEIKATA

Darbą reikia atlikti taip, kad ir laisvalaikio metu, ir po darbo, Tu būtum žvalus ir nepersidirbęs. Kad Tu, kaip užbaigsi darbą ir pareisi namo, būtum sveikas ir nesužeistas. Kad tavimi džiaugtūsi tavo šeima ir Tu pats, nes Tu uždirbi pinigus.

APLINKA

Reiškia, kad tavo darbo vieta būtų sutvarkyta, maloni ir kad nebūtų pridulkėjusi, pilna dūmų ir dujų. Aplinka reiškia, kad darbo užduotys būtų įvykdytos ir, kad tavimi didžiutūsi, kad Tu darbą atlikai labai gerai. Aplinka reiškia, kad ją turi jausti ir, kad tu jai priklausai.

SAUGUMAS

Yra tai, kaip išvengti rizikos nelaimės atveju. Pirmiausia prasideda nuo tavo asmeninio įnašo, kad tu nedirbi darbų neapgalvotai, o pirmiausia pagalvoji apie saugumą.

*DAUGUMA NAUDOJA APSAUGOS DIRŽUS MAŠINOJE...TU TAIP PAT
PAGALVOK APIE SAUGUMĄ IR ŪKYJE.!*

PRANEŠK

Tu turi būti dėmesingas ir neužkrauti atsakomybės kitiems. Jaigu Tu pirmas pastebėjai, kad kažkas yra ne taip arba gali atsitikti kažkas pavojingo, tai iš karto pranešk apie įvykį ir pasirūpink saugumu, kad išvengtum vėliau panašios situacijos.

*SVEIKATA, APLINKA IR SAUGUMAS – TAI DARBO PASIDIDŽIAVIMAS IR
SĄMONINGUMAS!*

UŽKIRSK KELIĄ NELAIMIAI

Įprastai tai yra lengva pastebėti kitų klaidas. Taigi Tu privalai pranešti iš karto apie pažeidimus, kuriuos pastebėjai darbo vietoje ir kurie gali sukelti pavojingas situacijas. Jie yra neskundžiami ir nekritikuojami, bet atvirkščiai - jie užkerta kelią kitiems pažeidimams ir nelaimėms. Šitas paaiškinimas yra tai, kad Tu viską gerai apsvarstytum ir, kad geriau pasirengtum pradėti darbą. Tai yra bendradarbiavimo rezultatas tarp Tavęs ir ūkininko. Atsimink!, kad tai yra ir ūkininko darbo vieta!

ŪKINIO PASTATO SKELBIMŲ LENTA

Tai parengė Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnyba atskirą skelbimų lentą tvarte, kur yra surašyti visi svarbūs tlf. numeriai ir kur yra padėta HMS- sveikatos, aplinkos ir saugumo įranga ūkyje. Tai turėtų būti tvarte.

ĮSPĖJIMAS – apie nelaimę

Pagalbos tlf. numeriai:

- Gaisrinė 110
- Policija 112
- Greitoji med. pagalba 113

Pasistenk elgtis ramiai ir perduok šią informaciją:

Prisistatyk kas tu esi
Kas atsitiko
Kur tai atsitiko
Kada tai atsitiko
Koks yra tavo TELEFONO NUMERIS iš kurio tu skambini

Jaigu Tu esi pasiruošęs išsamiom ir nuodugniom žiniom pradėti darbą pas ūkininką, vadinasi Tu esi pilnai pasirengęs visiems įpatingiems atvejams, jaigu kas nors atsitiktų darbo vietoje.

Sutvarkyk pažeidimo vietą ir sutrukdyk kitiems, kad nebūtų įpainioti į atsitikusią nelaimę.

Pastatyk trikampį perspėjimo ženklą, kad įspėtų kitus žmones apie tai, kad įvyko avarija.

Apsaugok ir suteik pagalbą sužeistiesiems gaisro ir sprogimo atveju.

GAISRAS - prisiimk atsakomybę

Jaigu Tu pastebėjai gaisrą, tai tada Tu turi prisiimti atsakomybę, dėl to, kad atliktum teisingus sekančius veiksmus:

- ▲ Turi perspėti ir padėti kitiems, kurie yra pavojingoje zonoje
- ▲ Pabandyk užgesinti gaisrą
- ▲ Uždaryk langus ir duris
- ▲ Pranešk priešgaisriniai pagalbai
- ▲ Pabandyk apriboti gaisro išplitimą

Prieš pradėdamas darbą pas ūkininką, Tu turi susižinoti, kur yra gaisro gesinimo šlanga ir gesintuvas.

Susipažink su gesintuvo instrukcija ir kaip teisingai reikia juo naudotis.

Naudok tinkamą gesintuvą gaisrui gesinti. Kas dega?

Pradėk gesinti gaisrą nuo gaisro židinio taip, kad gesinimo putos pasiektų gaisravietę.

GESINTUVAS

Gesintuvas, kuris pripažintas naudojimui, turi būti aiškiai pažymėtoje ir gerai matomoje vietoje taip kad, matytūsi kokiam gaisrui gesinti jis yra skirtas.

A-GESINTUVAS: skirtas medžio, popieriaus ir tekstilės gaisrui gesinti

B-GESINTUVAS: skirtas benzino, tepalo ir dujų gaisrui gesinti

E-GESINTUVAS: skirtas elektros įrangaos gaisrui gesinti

ABE - gesintuvai pritaikyti gesinti daugumai gaisrų iš įvairių medžiagų, ir pavyzdžiui pritaikyti statybų aikštelėse.

CO2 - gesintuvai yra pažymėti BE. Jie geriausiai tinkami gaisrui gesinti sukeltam benzino, tepalo, dujų ir elektros įrangai. Mažiau tinkami medžio, popieriaus ir tekstilės sukeltam gaisrui gesinti.

Nenaudok vandens elektros įrangai gesinti!

Panaudoto gesintuvo nepadėk atgal į vietą! Jis turi būti gražinamas apildymui.

ATSARGUMO PRIEMONĖS KAIP IŠVENGTI GAISRO

- ▲ Vaikai ir degtukai visiškai nesiderina kartu.
- ▲ Nedegink žolės ir šiukšlių arti pastatų.
- ▲ Teisingai naudokis ir prižiūrėk elektros įrangą, traktoriais ir panašiai.
- ▲ Buk atsargus dirbdamas su suvirinimo aparatu, gesintuvais šveitimo staklėm ir kitais įrenginiais, kurie reikalauja aukštos temperatūros. Pasirūpink, kad gesintuvas gaisro atveju būtų pasiekiamas.
- ▲ Atsargiai valyk pelenus. Atšaldyk su vandeniu.
- ▲ Išmok naudotis gesinimo įranga ir įsidėmek kur ją rasti.(Ūkinio pastato lentoje)
- ▲ Tvarka ir švara geriausia gaisro apsauga.
- ▲ Tu turi susipažinti kur yra evakuacijos išėjimai tiek žmonėms, tiek ir gyvuliams.(Ūkinio pastato lentoje)
- ▲ Kritiniu atveju tu turi būti susipažinęs su gaisro gesinimo ir evakuacijos taisyklėmis.

PIRMOJI MEDICINĖ PAGALBA – gyvybės išgelbėjimas

Dažniausiai praeina daug laiko kol atvyksta kvalifikuota GMP –greitoji medicinos pagalba, kurie suteikia kvalifikuotą medicinos pagalbą sužeistiesiems.Tuo metu, tol kol atvyks GMP, yra labai svarbu suteikti pirmąją medicinos pagalbą nukentėjusiems.

Gerai suteikta pirmoji med. pagalba yra:

- Išgelbėti gyvybę
- Išvengti nepataisomos žalos
- Palengvinti skausmą

Kalbėk su sužeistuoju – žiurek – įvertink – imkis priemoniųAr tai yra pavojinga gyvybei? Ar galima laukti?

Susipažink su aplinka

Tai labai svarbu, kad tu susidarytum teisingą nuomonę kas atsitiko. Tada dažniausiai galima įvertinti kokie sužeidimai galėjo atsitikti.

Jaigu tu atvykai pirmas į įvykio vietą, tada tu kuo skubiau turėtum suteikti pirmąją med.pagalbą sužeistiesiems.Tu turi elgtis ypač ramiai ir duoti nurodymus ką daryti toliau kol kiti atvyks į pagalbą.

IŠKVIESK PAGALBĄ! SKAMBINK 113!

TYRIMAI

Sąmoningumas

Kalbėk su sužeistuoju. Klausk: "Kas atsitiko". Stebėk ar sužeistasis yra sąmoningas ar nesąmoningas, kalba ar nekalba, ir pan. Patikrink ar reaguoja į skausmą (ignypk). Tai labai svarbu žinoti apie sužeistojo sąmonės pasikeitimus.

Kvėpavimas

Tikrink pasilenkęs ir pridėjęs ausį prie sužeistojo burnos ir nosies. Paklausk ar yra kvėpavimo garsas. Normalus įkvėpimai yra 12 – 15 kartų per minutę.

Oda

Įvertink sužeistojo būklę, ar jis yra sušalęs, drėgnai šaltas ar išpiltas šalto prakaito. Tai gali būti pirmas požymis sutrikus kraujo apykaitai. (šokas, nukraujavimas, sutrikusi gyvybiškai svarbių organų veikla)

Kraujavimas

Jeigu kraujas trykšta čiurkšle vadinasi yra arterinis kraujavimas.Tai gali buti mirtina, del to kuo greičiau turi būti užspausta arba užversta kraujuojanti vieta.

Žmogus, kuris yra sužeistas – jis turi būti prižiūrimas. Sužeistojo sveikata gali staigiai pablogėti ir dėl to jam gali būti reikalinga skubi pirmoji medicinos pagalba.Tada sužeistąjį reikia nuraminti ir morališkai palaikyti

Išmokęs suteikti pirmąją medicinos pagalbą tu jausiesi užtikrintas, kad gali ją suteikti nelaimės atveju.

GYVYBĖS IŠGELBEJIMO PIRMOJI MED. PAGALBA- kai kurie pagrindiniai punktai

Patikrinkite sąmoningumą

Patikrinkite, ar paciento organizmas reaguoja į šūksnius ir švelniai purtant. Jei ne: Šauk pagalbos!

Normalu? Paguldymas ant šono

Paguldyk ligonį ant šono tik tuo atveju, jaigu kvėpavimas yra normalus po vienos minutės. Toliau stebėk kvėpavimą.

Nenormalu? Be sąmonės?

Jaigu ligonis normaliai nekvėpuoja, arba nustoja kvėpuoti normaliai ir yra be sąmonės: skambink 113 ir iškviesk pagalbą. Jaigu yra įmanoma, tai tegul skambina kiti 113 tlf. nr.

Uždusimas?

Jei nelaimingo atsitikimo priežastis yra uždusimas, skendimas ir t.t. Tada pirmiausia 5 kartus įpusk oro. Jeigu ne:

Pradėk HLR 30:2

Pradėk HLR 30 krūtinės paspaudimų ir po to 2 oro įpūtimai.

Paspaudimai

Paspaudimus daryk krūtinės centre. Geriausiai orientuotis tai spausti centre tarp spenelių. Naudokite abi rankas. Krūtinės paspaudimai turėtų būti 4-5 cm gylio ir 100 kartų į minutę.

Įpūtimai

Kiekvienas įpūtimas turėtų užtrukti 1 sekundę. Tęskite santykiu 30:2 kol atvyks pagalba.

Didelio kraujavimo sustabdymas

- ✓ Užspausk kraujuojančią vietą.
- ✓ Pakelk kraujuojančią vietą
- ✓ Uždėk tvarstį – ant sutvarstytos žaizdos dėdamas kietą žaizdos dydžio daiktą ir stipriai aprišk.

Rūbų nuplėšimas nuo rankų ir kojų

Prie tokių sužalojimų galima panaudoti užveržimą. Uždėk tvarstį kiek galima arčiau žaizdos, naudok kuo platesnį tvarstį. Pritvirtink virbą ar šakelį tvarstyje ir suk aplinkui taip, kad gerai įsitemtų tvarstis.

Imkis apsauginių priemonių kraujotakos nepakankamumui (šokui)

Netekus daug skysčių pav. prie nukraujavimo arba nudegimų, privalai tu užkirsti kelią šokui – kraujotakos nepakankamumui.

- ✓ Sustabdyk išorinį kraujavimą
- ✓ Pridedant pacientų horizontaliai
- ✓ Sužeistąjį laikyk šiltai

Elkis pagal taisykles su nukentėjusiuoju, kuris yra sužeistas arba turi lūžių kaklo srityje ir stuburo srityje – vis delto yra svarbiausia išgelbėti gyvybę!

UŽTERŠTUMAS – saugok aplinką

Modernus veikiantis ūkis, kaip ir kitos įmonės, neša atsakomybę, kad išvengtų aplinkos užterštumo. Ūkis turi turėti tikslą – atsakomybę ir planą kaip kovoti su užterštumu. Kalba eina apie šiukšlių sutvarkymą, dūmų ir dujų išmetimą į aplinką, žemės erozijos ir t.t. Aplinkos apsaugos įstymas matuojamas piniginiu vienetu, kaip ir atsakomybė prieš aplinkos užterštumą.

Ūmūs nelaimės atvejai, nusistovėjusi tvarka

Kaip pagalbinis ūkio darbuotojas tu turi būti susipažinęs su situacija kaip tu elktumeisi staigiu nelaimės atveju. Taip pat turėtum žinoti nusistovėjusę ūkyje tvarką ir kaip sutvarkyti šiukšlias. Šiukšlių nerūšiavimas, jų deginimas ir t.t - šiandien yra uždraustas.

Atsakomybę neša visi

Kiekvienas iš mūsų turi atsižvelgti, kad mes nešiukšlintume ir neišmestume bet kur specialių, pavojingų ir nerūšiuotų šiukšlių. Šiukšlės turi būti surenkamos ir išvežamos į šiukšlių sąvartynus. Atidžiai žiurek, kad tepalai, purškiami flakonai su pavojingu turiniu, baterijos, vaistai, dažai ir t.t. nebutų išmesti ten kur galėtų pakenkti aplinkai, sukeltų pavojų žmogaus ir gyvunų saugumui.

Staigus užterštumas

Kalba eina apie didelius ir mažus teršalų išsiliejimus arba kanalizacijos nutekėjimą. Pvz: trąšų sandėliuose, pieno saugyklos patalpose, siloso saugyklose arba patalpoje, kur saugomi žolės supresuoti rulonai.

Bakterijų veisimasis

Dauguma iš biologiškai lengvai skaidomų organinių medžiagų gali sukelti didelį bakterijų augimą vandenyje, jai temperatūra ir sąlygos yra palankios bakterijoms augti. Tada vyksta puvimo procesas, kurį mes galim pamatyti ir užuosti. Ir tai yra labai pavojinga, nenaudinga didelioms ir mažoms vandens saugykloms.

Žalos apribojimas

Pranešk ūkininkui apie tai, kas nutiko, ir bandyk apriboti žalą. pvz. užbarstyk pjuvenų arba kitų medžiagų, kurios gali absorbuoti nutekėjimus. Pabandyk sustabdyti nutekėjimą, jaigu tai įmanoma.

PENICILINAS – jo negalima maišyti į pieno sisternas

Tu turi būti atsargus su melžiamais gyvuliais, kurie yra gydomi penicilinu ir jų pieną nemaišyti su sveiku pienu. Antibiotikai patekia į pieno rezervuarus yra rimta problema, kuri turi rimtų ekonominių pasekmių ūkininkams.

Jaigu tu įtari, kad pateko antibiotikų į pieną, tai pienas turėtų būti laikomas kaip pienas užkrėstas antibiotiku

Tai privalai Tu vykdyti:

- ✓ Visais atvejais susisieki su ūkininku, jaigu manote, kad pateko pieno su antibiotikais.
- ✓ Jaigu ūkininko nėra ir su juo negalite susisiekti, tai susisieki su pieninės darbuotojais ir jie pasakys ką tau daryti.
- ✓ Turi būti paimtas pieno mėginys iš pieno sisternos.

APSAUGA – asmeninė apsauga

Ilgai nesvarstyk ir elkis greitai ir atsargiai (apsidrausk). Apsauginė įranga yra matomoje vietoje ir dažniausiai yra pakabinta prie sienos. Bet pagalvok, kas galetu atsitikti, jaigu tu nepasinaudosi apsaugine įranga svarbioje situacijoje.

Patartina

Dirbant kaip pagalbinu ūkio darbuotoju, paprastai nėra reikalaujama taikyti apsaugos priemones, bet jaigu atlieki tam tikras užduotis, kartais reikia ir tikslinga jas naudoti.

Žiūrek, kad visos asmeninės apsaugos priemonės būtų pažymėtos su **CE**- ženklū.

Darbo drabužiai / avalynė

Jaigu turi gerus ir ilgalaikius drabužius, tai jie padeda apsaugoti jus, tam tikru mastu. Stprūs ir ištisiniai darbo drabužiai apsuگو jus nuo isipjovimų ir įbrėžimų. Rūbai, kurie yra laisvi ir atsilapoję gali lengvai užsikabinti už ko nors arba lengvai juos gali įtraukti veikiantys mašinos įrenginiai. Prižiūrint naminius gyvulius visada yra rizika, kad gali kas nors atsitikti. Spec. darbo rūbai ir avalynė – yra būtini ir rekomenduojami.

Išveng užkrėtimo pernešimo

Buk atidus, kad tavo spec. drabužiai ir avalynė būtų visada švarūs, kada tu pradedi darbą pas kitą ūkininką ūkyje. Tai yra svarbu, kad užkirstum kelią užkratui. Tai yra normalu, kad ūkio darbuotojas - pagalbinis visada atsako už savo spec. rūbų ir avalynės skalbimą.

Žemės ūkio pagalbinio darbininko profilis

Jaigu tau reikia spec. darbo drabužių, tai tu visada turi susisiekti su avlõser sandeliu. Tai yra numatyta ūkio pagalbinių darbuotojų apranga, dėvėk darbo drabužius ir būk išsiskiriantis savo darbe.

Apsauginiai akiniai

Tu turėtum nešioti apsaugos akinius kai yra pavojus dirbant su purškalais ir kibirkštimis. Pavyzdžiui: šlifavimo darbai, valymas su rūgštimi arba kitomis ėsdinančiomis medžiagomis.

Apsauginiai akiniai turi turėti apsaugą iš šonų. Suvirinimo darbams rekomenduojama veido apsauga. Įprastiniai akiniai nesiskaito kaip apsauginiai akiniai.

Triukšmas

Jaigu tavo darbo vieta yra triukšminga, tai tada būtina dėvėti klausos apsaugos ausines.

Dėl to kad, Tu gali patirti klausos sutrikimą, dėl ilgalaikio triukšmo. Stiprus triukšmas gali būti labai pavojingas, nors jis ir būtų trumpalaikis.

Apsauginis šalmas

Būtina galvą apsaugoti su galvos apsauginiu šalmu, kada dirbate prie statybų arba pavojingą darbą, kur galėtų būti pavojus susižeisti galvą.

Dulkės

Dulkės gali būti nuo: naminių gyvūnų, šieno, grūdų, siloso, žemės ir t.t.. Tai dižiausia darbo sveikatos apsaugos problema. Dulkės gali sukelti staigias reakcijas ir

chroniškus uždegimus. Pvz: egzemas, elergijas, astmą ir bronchitą (vadinami ūkininkų plaučių susirgimai).

Užkirsk kelią

Pelėsių dulkės gali sukelti gripo simptomų recijas (elerginį plaučių uždegimą). Dulkių valymas ir jų išsiurbimas užkerta kelią dulkėms ir jų žalingą poveikį žmogui.

Stenkis kuo mažiau užsibūti patalpoje, kur yra daug dulkių.

Naudok kvėpavimo respiratorių, jaigu nėra kitos apsaugojimo priemonės ar galimybės.

Apsaugos kaukė / Respiratorius

Tu turi būtinai naudoti apsaugojimo kaukias, nes ore gali būti sveikatai pavojingų dujų ir dulkių.

Yra dvi respiratoriaus rūšys :

- Su prieš dulkių arba dujų filtrais
- Su šviežio oro arba oro slėgio tiekimo filtrais

Dulkių filtrai

Prieš stambias dulcias

P1 (2a-IIa) apsaugo nuo nepavojingų dulkių.

Prieš smulkias dulcias

P2 (2b-IIb) apsaugo nuo akmens dulkių, anglies, šlifavimo t.t.

Prieš įpatingai smulkias dulcias

P3 (2c-IIc) apsaugo prieš nuodingas, labai nuodingas, stipriai smirdančias ir kitokias pavojingas dulcias arba dalelytes.

P.S.! Dulkių filtrai tai ne dujų filtrai. Dujų filtrai tai ne dulkių filtrai Kombinuotus filtrus galima panaudoti prieš kartu pavojingas dulcias ir dujas.

Dujų filtrai

Pasirūpink, kad kaukė su filtru gerai prigultu aplink nosį ir burną. Kaukė su filtru turi būti naudojama kartu prieš tokias dujas, kur dujos negalėtų patekti pro šią kaukę ir filtrą.

PILKA (B) Rugščios dujos, chloras, vandeniliocianidas (garuojanti rūgštis), trąšų sandelio valymas.

ŽALIA (K) Specialios paskirties prieš amoniaką.

Apie dujas žiūrėk žemiau

CHEMIKALAI – pavojingos medžiagos

Sveikatai pavojingos ir nuodingos medžiagos

Mes norėtume, kad būtų išvengta pavojingų medžiagų darbo aplinkoje. Jaigu tai nėra įmanoma išvengti nuodingų medžiagų, tada būtinai reikia naudoti tinkamą kvėpavimo takų apsaugą ir aprangą, kurios apsaugo nuo nuodingųjų medžiagų.

Atsimink, kad naudojant chemines medžiagas gali susirgti egzema, elergija arba sužaloti vidinius organus. Tai gali atsitikti prarijus cheminių medžiagų, įkvėpus jų arba patekus jų ant odos.

BŪK ATSARGUS IR NAUDOK APSAUGINIAS PRIEMONES!

Naudojimas ir laikymas

Ūkininkas yra atsakingas už nuodingų ir kitų pavojingų medžiagų naudojimą ir jų tinkamą saugumą. Etiketės ir naudojimosi instrukcijos suteikia informaciją apie jų naudojimą ir t.t.

Saugojimo patalpos ir spintos turi būti aiškiai pažymėtos pavojaus gyvybei ženklų.

Purkštuvų sertifikatas

Tie kurie dirbs su pesticidais, reikia leidimo ir būti išklausius darbo saugos kursus ledžiančius dirbti su šiomis medžiagomis. Įsitinkite kur galima rasti apsaugos priemonės, pirštines, akinius ir rūbus, kada jus ruošiatės dirbti su pavojingomis medžiagomis.

Švariai išplauk purkštuvą, darbo rūbus ir pats nusiprausk po dušu baigus purškimo darbus su pavojingomis medžiagomis.

Sužinokite su kokiomis medžiagomis jūs dirbate

Ėdančios, graužiančios medžiagos gali akimirksniu sužaloti jūsų odą ir akis jaigu jos sukontaktuos su akimis ir oda. Kiti chemikalai gali būti nuodingi arba kancerogeniniai. Jaigu tu dirbi su sveikatai pavojingomis medžiagomis Tu turi žinoti jų riziką kaip naudotis su tokiomis medžiagomis ir kaip išvengti sužeidimų.

Produktų aprašymai

Informacija ir produkto aprašymas apie sveikatai pavojingas medžiagas turi būti visiems lengvai prieinamoje vietoje ir aprašyta norvegiškai arba jums suprantama kalba.

Instrukcijoje yra aprašyta kaip naudotis tomis medžiagomis, kokia sveikatos rizika, kaip suteikti pirmąją pagalbą, užgesinimo technika ir t.t.

Atydžiai perskaityk naudojimosi taisykles prieš pradėdamas darbą su pavojingomis sveikata imedžiagomis.

DUJOS - pavojingos gyvybei

- ✓ Pagrindinė taisyklė prieš dujų pavojų yra tokia, kad visada reikia išvėdinti patalpą, atidaryti duris ir langus ir jaigu yra įjungti ventiliatorių.
- ✓ Ypatingai būk atsargus su vaikais, kada tu vykdam darbus su elevatoriaus montavimu ir trąšų barstymu.

Niekada neik į patalpą prieš tai jos gerai neišvėdinęs.

Mėšlo dujos

Dujos susidariusios mėšlo sandėlyje yra labai pavojingos sveikatai. Ypatingai, kai jos yra pavyzdžiui maišomos/judinamos arba valomos /kraunamos iš sandelio. Atsimink! gerokai prieš pradėdamas tokį darbą, būtinai tvarte atidaryk duris ir langus.

Neik į tvartą jaigu matai, kad gyvuliams gali būti pavojingos mėšlo dujos.

Svarbiausios mėšlo dujos yra vandenilio sulfidas (H^2S), metanas (CH_4), ir amoniakas (NH^3).

Siloso dujos

Naujai suslėgtame silose greitai išsivysto anglies dvideginis (CO^2) dujos. Ypatingai būk atsargus ir budrus prieš siloso dujas, kaip tarp siloso slėgimo darbų yra darbų tarpas. Yra nutikę nelaimingų atsitikimų su vaikais, kurie žaidė ant siloso, o suaugę žmonės buvo pietų pertraukoje.

Dujos be kvapo ir spalvos

CO^2 yra sunkios, bespalvės ir bekvapės dujos. Jos išstumia orą ir nusėda palei žemiausią lygį erdvėje. CO^2 dujos gali būti labai didelės koncentracijos neatidarytame siloso bunkeryje.

Amoniaku apdoroti šiaudai

Atidarant amoniaku apdirbtus šiaudų ryšulius taip pat gali būti didelės koncentracijos (NH^3) dujos. Rekomenduojama prieš atidarant tokius šiaudų ryšulius, užsidėti ant burnos kvėpavimo apsaugą. Prieš šiarant šiais šiaudais, leisk jiems truputį pagulėti ir prasivėdinti.

Amoniako dujos gali staiga suerzinti akių gleivinę ir gerklį.

Azoto dujos

Siloso saugyklose ir žolės ritiniuose gali atsirasti dviejų rūšių dujos. Tai anglies dvideginio dujos (CO^2) ir azoto dujos (NOx). Jos yra sunkesnės už orą, yra raudonai rudos spalvos ir turi blogą kvapą. 0,02 % koncentracijos azoto dioksidas (NO^2) yra mirtinos dujos.

Tučiuojau susisiek su gydytoju jaigu turi įtarimų, kad sukontaktavai su azoto dujomis.

Uždusimas

Net mažos koncentracijos 7 % anglies dvideginio CO^2 dujos gali sukelti uždusimą net per labai trumpą laiką. Net vienas įkvėpimas didesnės koncentracijos (daugiau kaip 20 %) dujų gali sukelti mirtį. Gali ištikti visiškas kvėpavimo takų ir centrinės nervų sistemos paralyžius, bei sustoti širdis.

Požymiai

Pirmi simptomai apsinuodijus mėšlo dujomis yra sunkus kvėpavimas ir pykinimas, kosulys su raudonom putotom gleivėmis ir sąmonės praradimas. Tai gali atsitikti per labai trumpą laiką.

*Kuo greičiau išnešk nukentėjusį į svežią orą.
Skambink 113!*

Ventiliacija

Ventiliacijos įranga turi būti kuo greičiau ir pagal paskirtį išpakuota ir sudėta. Tai yra labai svarbu garantuoti saugų vėdinimąsi daržinėje ir pirminiuose centruose po 1-2 savaitių po išdėstymo. Net ir po ilgo laiko tarpo, yra pavojus apsinuodinti dujomis.

Dujų matavimo prietaisas

Prietaisą, dujų koncentracijai matuoti, galima išsinuomoti. Informaciją galima gauti „avløserlaget“, kontoroje.

Labai gerai išvėdink patalpą. Atidaryk ventiliacijos angas ir įjunk ventiliatorius. Jie montuojami virš siloso bunkerių ir jie dujas išpučia lauk. Gerai įsitikink prieš įeidamas į siloso/elevatoriaus patalpą

RŪGŠTYS – ėdančios medžiagos

Skrusdžių rūgštis

Silosavimo medžiagos yra labai ėsdinančios medžiagos. Jų didelė sudėtinė dalis yra skrusdžių rūgštis. Skrusdžių rūgštis yra kaip vanduo, ji yra bespalvė ir skysta su aitriu kvapu.

Saugiai laikomos medžiagos

Saugok indus ir žiūrėk, kad dangčiai būtų gerai uždaryti po panaudojimo. Indai su skrusdžių rūgštimi turi būti užrakinamoje patalpoje. Užtikrink jų saugumą taip, kad vaikai negalėtų prieiti prie jų.

Visada naudok apsaugos priemones

Visada naudok saugumo priemones, jaigu dirbi su skrusdžių rūgštimi. Apsaugok akis, užsidėk pirštines ir guminius batus. Užsivilk tokius rūbus, kurie apsaugotų visą odą. Visada turėk su savimi švaraus vandens butelį arba fiziologinio tirpalo. Susipažink su naudojimosi instrukcija prieš pradėdamas darbą ir kaip suteikti pagalbą atsitikus nelaimei.

Pirmoji pagalba apsinuodijus rūgštimi

Jaigu apsipylėte ant savęs arba apsipurškėte rūgštimi, nedelsent nusiplauk viską po dideliu kiekiu tekančio vandens. Tučtuojau nusivilk apsipiltus rūgštimi rūbus. Jaigu nėra šalia vandens, tai stenkis kuo greičiau ir geriau išsivolioti žolėje.

Gydymas nusideginus rūgštimi yra lygiai toks pats kaip ir nusideginus ugnimi.

- ✓ Jaigu nudegimo yra daugiau nei pusė: tai nedelsiant skambink 113
- ✓ Nuaplauk žaizdas dideliu kiekiu ir drugnu vandeniu.

Vidaus traumos

Apsinuodijus rūgštimi ar šarmu, reikia duoti tučtuojau išgerti daug pieno arba vandens, kad neutralizuotųsi. Nesukelk vėmimo nes pabloginsi situacija. Vidaus žaizdos gali atsirasti nuo rūgščių taip, kad pats žmogus gali nejausti. Širdies masažo gali prireikti prie sunkių apsinuodijimų. Skambink 113.

SAUGOKIS IR IŠVENK – nukritimo nelaimės!

Daugiau kaip 60% mirties atvejų darbuose yra dėl nukritimo. Pusė nukritimo atvejų įvyksta dirbant prie siloso ruošimo, nukritus į siloso saugyklas. Saugokis tuščių siloso saugyklų, atidarytų angų ir laptų/kopėčių. Nukritus ir sunkiai susižeidus yra maža galimybė išgyventi. Ir jaigu sunkiai susižeidimai, tai didelė galimybė, kad bus neaiškios, pavojingos sveikatos pasekmės.

Tiems kam taip atsitiktų, turėtų pagalvoti, kad jų bus nežinomos sveikatos pasekmės ateityje.

Sunkūs sužalojimai

Nukritus iš 4 – 5 metrų aukščio tai tas pats kas papulti į auto avariją.

- ✓ Sunkios galvos traumos
- ✓ Klubų lužiai – dubens lužiai
- ✓ Alkūnių, kelėnų ir pėdų lužiai

Apsisaugojimo taisyklės nuo nukritimų

- ✓ Vengti laipiojimo ir laikytis balanso
- ✓ Laikykitės už turėklų
- ✓ Žiūrėk, kad būtų saugios kopėčios ir laiptai
- ✓ Stokis ant pilnos pėdos
- ✓ Palaikyk grindų, laiptų ir koridoriaus grindų bei sienų svarą, tvarką ir, kad nebūtų slidžios
- ✓ Turėk visada po ranka paruoštus diržus (juosmeniui apjuosti ir žemyn nuleisti)

SAUGOKIS IR IŠVENK – traktoriaus nelaimės!

Labai daug nelaimių žemės ūkyje atsitinka dėl traktoriaus ir mašinų naudojimo.

Tipiniai nelaimės atvejai yra:

- ✓ apsisvertimas ir pasvirimas, važiavimas ant dviejų ratų
- ✓ užvažiavus ar pervaziavus
- ✓ užkabinus ir tvirtinant naudojant įrankius

Daugelis nelaimės avarijų pasibaigia mirtimi, bet jų galima išvengti prieš tai gerai pagalvojus ir įvertinus situaciją.

Pavyzdžiui: daugelis nelaimių pasibaigė tuo, kad žmonės liko supalerizuoti, arba buvo mirtinai sužaloti dėl to, kad jų rūbus įtraukė į ratus ar sraigračius, transporto priemonės užvirto ant žmonių, arba vaikai žaidė už transporto priemonių ir jie buvo pervaziuoti.

Vaikai turi būti nuošalioje vietoje, kada tu dirbi su traktoriumi! Užsisek saugos diržą kada važiuoji su transporto priemone.

- ▲ Sustabdyk traktorių, kad tu jį ruošiesi remontuoti ar tikrinti.
- ▲ Traktoriaus velenas turi turėti apsaugą. Pakeisk ją tada kai ji susidėvėjusi.
- ▲ Reikalauk, kad tave apmokintų prieš pradeant darbus!

NAMINIAI GYVULIAI – būk pastabus ir atsargus!

20% nelaimių su žmonėmis žemės ūkyje įvyksta dėl darbo su naminiais gyvuliais. Tipiniai sužalojimai yra: sumindžiojimas, subadymas, suspaudimas, sukandžiojimas. Slidžios grindys ir paslydimas tiek viduje tiek lauke, taip pat yra nelaimių faktoriai surišti darbu su gyvuliais. Taip pat nelaimės gali atsitikti, kada gyvuliai yra pervaromi, šeriami ar melžiami galvijai.

Tu turi būti pastabus ir atsargus kada Tu esi tarp galvijų ir dirbi su jai

Geri patarimai melžėjams

- Atsižvelg į gyvulių elgesį.
- Turi dirbti įprasta rutina, taip kaip įpratę galvijai.
- Viską pergalvok ir pasiruošk darbui.
- Apsiauk apavą, kuri būtų saugi ir su nelygiais (grublėtais) padais.
- Nenaudokite ilgų ir laisvų rūbų, geriausia būtų išsisas kombizonas.
- Pasistenk pradėti darbą laiku ir neskubėk.
- Jaigu Tu stresuosi tai ir gyvuliai bus neramūs.
- Venkite vienatvės, kai juda bulių.
- Vienas neturėtų būti vien tik su šioje srityje buliaus.

SVEIKATA – dirbdamas pagalvok apie sveikatą

Sutrikimai - dėl sunkaus krūvio

Atkreipk dėmesį į save ir kitus, kurie dirba ūkyje. Klausyk savo kūno! Kaklo, pečių ir stuburo skausmai gali būti ženklas, kad per sunkiai ką nors kėliai arba dirbai.

Atsitiesk

Nuleisk pečius ir pagalvok apie juos. Ar yra kokia nors išėitis, kad būtų geresnė situacija? Jaigu tu tęsi tai ir toliau tai tik pabloginsi sveikatos situaciją.

Gera sveikata

Darbuotojai, kurie dirba žemės ūkyje taip pat turi teisę būti pencininkais atsižvelgiant į sveikatą. Darbingas periodas pasibaigia, kai darbininkui prasideda nugaros/stuburo skausmai ir yra sužeisti/skausmingi keliai!

Geras ir teisingas darbų planavimas yra geras ir pigus būdas užkirsti kelią sunkiai kūno apkrovai. Prieš darbą pagalvok ir pradėk nuo svarbiausio.

Turėk tai galvoje kada pradėsi darbą

- Pasirūpink gerom darbo sąlygom.
- Palankia darbo kokybe.
- Gera darbo vieta ir sąlygom.
- Geros darbo sąlygos yra geros galimybės atlikti gerai darbo pareigas.
- Venk staigių darbo posūkių.
- Venk staigios ir nelauktos apkrovos.
- Pašalink iš kelio kliūtis ir venk slidžių grindų.
- Įvertink krovinio svorį prieš jį pakeldamas.
- Venk laiptoti, perlipti, peršokinėti per kokias nors kliūtis ir kt.
- Avėk patogius batus ar kitą patogų apavą.
- Nutrauk darba, kurį negali atlikti vienas.
- Pasikeiskit darbais, jaigu dirbat keliese.
- Atlik darbą su noru.
- Panaikink visas darbo kliutis, dėl to, kad geriau atliktum darbą.
- Tvirtai stovėk ant žemės, kada vyksta melžimo darbai.
- Tarp darbų pailsėk po 5 minutes.

Gerovė

Darbo kokybė mažėja, jaigu yra per sunkus darbų krūvis. Jaigu tau patinka darbas, tai tavo raumenys yra atsipalaidavę, o neišsitempę.

Apsidairyk aplinkui, yra daug malonių darbų su gyvuliais, žemės darbuose ir gamtoje. Jaigu tu tai pastebėsi ir džiaugsiesi tuo, tai tik bus pozityvus būdas tavo sveikatai.

Apsigalvojimas / svarstymas

Ūkininkas atsako už tavo darbo vietos saugumą, tikrumą ir malonumą.

Tu taip pat turi sutelkti visas pastangas prie darbo saugumo, bendradarbiavimo ir supratimo. Būtinai turi būti abipusis bendradarbiavimas ir tapti gerais darbo draugais, kad būtų kuo geriau atliktas darbas.

VIDAUS KONTROLĖ - tikslai

Nuo 1992 metų „vidaus kontrolės taisyklės“, reikalauja, kad visi darbuotojai būtų susipažinę su (HMS) Sveikatos, Aplinkosaugos ir Saugumo taisyklėmis toje darbovietėje, kur darbuotojas ruošiasi pradėti darbą.

Darbas ūkyje turi būti saugi ir maloni darbo vieta. Niekas neturėtų susižeisti ar susirgti dėl darbo. Mūsų vaikai turėtų augti saugiai ir maloniai.

DARBO SAUGUMO APMOKYMAI IR NUORODOS NAUDOJANT PAVOJINGAS MAŠINAS IR ĮRENGINIUS

Nuorodos, kaip naudotis darbo įranga,

„Naudojimosi instrukcijose“ yra aprašyta kaip naudotis su pavojinomis mašinomis ir technine įranga. Instrukcijos moko, kaip saugiai naudotis ir prižiūrėti bei kontroliuoti įvairius įrenginius. Prieš tau paskirdamas darbą ar užduotį, ūkininkas atsako už tavo apmokymą ir supažindinimą su darbu.

Kvitas, čekis, sąskaita

Tu turi patvirtinti savo parašu, kad tau pravedė apmokymus ir, kad tu esi supažindintas su kiekvieno įrenginio/mašinos instrukcija..

Žinios, praktika

Šioje knygoje jūs rasite pavyzdį. Saugok pasirašytus kvitus ir reikalui esant naudok kaip dokumentą, kad esi susipažinęs su taisyklėmis, darbdaviams ir darbo inspekcijai. „Avløserlaget“, pakaitos kontora tau suteiks informaciją ir pateiks tau reikalingą užpildymui formą.

Kas gali tau suteikti apmokymus

Reikalingus apmokymus darbu žemės ūkyje ir su gyvuliais, apmokymus kaip naudotis mašinomis bei reikalingais įrengimais tau suteiks tavo darbdavys/ ūkininkas pas kurį dirbsi. Taip pat reikalingus apmokymus gali tu gauti baigęs tam skirtus kursus ar mokyklą.

Niekas tavęs neturėtų versti dirbti su įpatingai pavojingais įrenginiais ar darbo įrankiais. Pvyzdžiui, kaip su elektriniu pjūkle, prieš tai nesupažindinęs su naudojamos instrukcija ir saugumo taisyklėmis.

Ūkininkas turėtų tave supažindinti su tokia įranga:

- Traktoriais su prikabinta ar be jos priekaba.
- Grandininio pjūkle.
- Mobiliom mašinom skirtom dirbti žemės ūkyje ir miške.
- Pakėlimo įranga skirta dirbti su silosu.
- Medkirtėm ir medvežėm mašinom/traktoriais skirtom dirbti miške.
- Kėlimo – krovimo įranga.
- Žmonių pakėlimo įranga.
- Bėgiais ir mašinomis, kurios važiuoja bėgiais.
- Pakabinamais stalažais.
- Šaudymo mašinų įranga, vinkeliais, aukšto spaudimo plovimo įranga ir t.t.

Šiuos dalykus turėtum dokumentuoti arba turėti tam tikrus sertifikatus, kad baigiai kursui ir esi susipažinęs:

- Tiltų ir skersinių statymu.
- Dirbti su sunkvežimiais.
- Mašinomis darbui su žeme didesnė nei 15 kW (ekskavatoriais, skylių gręžimo ir pan.)
- Sunkvežimiais sunkesniais nei 2 tonom.
- Bokštiniais kranais, mobiliaisiais kranais ir portaliniais/perkialemaisiais kranais.

PAGALBINIAI DARBUOTOJAI – visapusiška patirtis

Šiandien žemės ūkis Norvegijoje yra didelė ir svarbi darbo vieta. Daug dešimčių tūkstančių žmonių dirba pagalbininkais žemės ūkyje. Pagalbinis darbuotojas perima reikalingus darbus ūkyje, kadangi ūkininkas dėl įvairių priežasčių pats negali atlikti darbų. Tai gali būti, kad ūkininkas atostogauja arba turi laisvadienį, arba serga ar dar dėl kokios nors priežasties negali dirbti.

-tai įdomus, atsakingas ir įvairus darbas

Patirtis

Visi, kuriems jau yra 16 metų – gali dirbti pagalbiniais darbuotojais. Pagalbinio darbuotojo darbas yra įdomus, atsakingas ir įvairus. Būtina pabrėžti, kad labai svarbu yra, kad tavimi būtų galima pasitikėti ir, kad tu turėtum atitinkamą išsilavinimą prižiūrėti ir rūpintis gyvuliais bei ūkio darbuose. Dirbdamas šį kaip pagalbininko darbą tu įgyji vis didesnę patirtį ir gauni praktikinę naudą. Pvz.: jaigu tu ateityje pats būtum ūkininkas, arba norėtum studijuoti apie gamtos išteklius.

Pilna - arba nepilna darbo diena

Daugelis pagalbinių darbuotojų dirba pilną darbo dieną, viename ūkininku rate. Tačiau dauguma pagalbininkais dirba ne pilną darbo dieną. Tai gali būti savaitgalinis darbas arba atostogų metu, darbymečio/sezono metu arba kaip šeimos pagalbinis darbuotojas nuosavam namų ūkyje.

Pagalbinio darbuotojo darbo planas

Viename ūkininkų rate yra įprasta, kad pagalbinis darbuotojas dirba pagal planą: 10 dienų dirba ir 4 dienas laisvas. Tuomet yra dirbamas kas antras savaitgalis. Toks darbo planas atitinka vidutiniskai 35,5 darbo valandas per savaitę.

Nepilna darbo diena

Nepilnos darbo dienos pagalbiniai darbuotojai dirba pagal 37,5 darbo valandų planą per savaitę. Tai yra svarbu, kad būtų sudarytas darbo planas arba tu būtum įdarbintas į ūkininkų ratą, arba dirbtum ne pilną darbo dieną. Toks suplanavimas palengvina kartu ir ūkininko ir tavo kaip pagalbinio darbuotojo, ir pagalbinių darbuotojų komandos kontoros darbą.

PAGALBINIŲ DARBUOTOJŲ ASOCIACIJOS KONTORA ŪKININKAMS – tai tavo kontora

Dauguma ūkininkų Norvegijoje yra pagalbinių darbuotojų komandos nariai. Ši ūkininkų asociacija yra suburta pačių ūkininkų su savo pačios valdžia ir taisyklėmis. Ši ūkininkų asociacija atlieka administracinį ir organizacinį darbą ir teikia pagalbinių darbininkų paslaugas ūkininkams. Ši įstaiga yra ūkininkų "apsaugos garantas" kaip ūkininkams reikalinga darbo jėga taip pat jie gali gauti patarimus, konsultacijas apie personalo valdymą ir gerovės sistemas žemės ūkio sektoriuje.

Personalo biuras

Ūkininkų asociacija turi darbdavio įsispereigojimus tuo pačiu turi asmeninę atsakomybę pagalbiniams darbuotojams, kurie yra įdarbinti šioje darbovietėje. Tai ūkininkų asociacija jums moka atlyginimą ir laikosi darbo sutarties dėl atostogų ir darbo plano. Žinoma glaudžiai bendradarbiaujant su ūkininkų arba ūkininkais pas kuriuos/kurį tu dirbi.

Kursai

Ūkininkų asociacija organizuoja pagal reikalą kursus naujai pradedantiesiems ir jau pažengusiems darbuotojams. Taip pat tu gausi apmokymus iš ūkininko/ūkininkų pas kuriuos / kurį tu dirbsi.

Darbo valandos ir atlyginimas

Ūkininkų asociacija tau išduos darbo laiko tvarkaraštį kur tu turėsi rašyti visas savo išdirbtas valandas ir pas kurį ar kuriuos ūkininkus tu dirbai. Šiame tvarkaraštyje tu taip pat turėsi rašyti kiek kilometrų tu pravažiavai ryšium su darbu. Atsimink, kad taip pat tu turi įrašyti kur tu važiavai. Jaigu tu kuo nors suabejojai, tai visada gali pasiklausti savo darbdavio kaip teisingai užpildyti. Šis darbo valandų pildymo tvarkaraštis yra pagrindinis dokumentas ūkininkų asociacijai dėl tavo atlyginimo išmokėjimo.

Parašai

Atsimink, kad ir tu ir tavo ūkininkas turi pasirašyti ant darbo laiko tvarkaraščio prieš tai kaip tu atiduosi jį ūkininkų asociacijai - darbdaviui.

Darbo sutartis

Kada tu būsi įdarbintas kaip pagalbini darbuotojas pas ūkininką, tai tu turi gauti raštiską darbo sutartį. Tai yra asmeniškasis susitarimas tarp tavęs ir darbdavio. Darbo užmokestis, važiavimo atlyginimas ir visi kiti darbo susitarimai turi būti suderinti tarp tavęs ir darbdavio bei ūkininko/ ūkininkų prieš tai kol pradėsi darbą.

Darbo sutartis turi būti pasirašyta raštiskai ir pagal nustatytus reikalavimus:

- ✓ Sutartyje turi būti numatyta darbo vieta, darbo rūšis, darbo laikas, darbo pradžios data, numatytas atlyginimas, atostogų laikas ir informacija apie bandomąjį laikotarpį bei terminas apie darbo atleidimo laikotarpį.
- ✓ Informacija apie konfidencialumo pareigą darbo sutartyje taip pat turi būti numatyta. Taip pat sutartyje turi būti nurodyta dėl reikalingų darbo sugumo priemonių naudojimo atliekan darbą pagal reikalavimus.
- ✓ Taip pat privaloma atsižvelgti į galiojančius tarifinius susitarimus ir ir darbo įstatymo reglamentą.
- ✓ Darbo sutartis turi būti patvirtinta abiejų šalių parašais ir kiekvienas iš jūsų pasilieka po vieną eksempliorių.

- ✓ Kartu su darbo sutartimi dažnai būna pateikiama darbo instrukcija.

Trumpalaikiai darbo santykiai

Iš dalies darbo laiko tvarkaraščius ūkininkų asociacija naudoja, kaip laikinas darbo sutartis, kurias reikia užpildyti ir nusiųsti į kontorą. Tai liečia trumpalaikius darbo santykius ir tai nebūtina kita raštiška sutartis.

Darbo užbaigimo sutartis

Kad baigiasi tavo darbo sutartis ir tu jau toliau nebedirbi, tai tau išduodamas raštiškas darbo užbaigimo pažymėjimas. Jame yra visa informacija apie tai kiek ilgai tu išdirbai šioje darbovietėje, kokios buvo tavo darbo pareigos ir dėl kokių priežasčių esi atleistas iš darbo.

KONFIDENCIALUMAS

Kaip pagalbinis darbuotojas tu neši atsakomybę už ūkininko gyvenimo pagrinda. Kad tu dirbi pas ūkininką tai tu susipažysti su visa informacija apie ūkininko veiklą ir kitus jo asmeninius santykius.

Visi kurie dirba pas ūkininką tai prieina prie asmeninės informacijos, dėl to turi išlaikyti konfidencialumą. Tuo pačiu būdu ir ūkininkas turi išlaikyti tavo konfidencialumą. Taigi yra abipusiai santykiai, ir abi pusės turi gerbti vieni kitus.

Konfidencialumo nesilaikymas yra rimta priežastis darbo santykiuose

Atostogos, laisvalaikis ir atostoginiai

Tu turi teisę į atostogas ir laisvalaikį kaip ir visi kiti darbuotojai. Tai yra numatyta darbo įstatyme ir atostogų įstatyme. Atkreipk dėmesį, kad teisė į atostogas ir laisvalaikį nėra tas pats kaip teisė į atostoginius.

Atostoginių pagrindas per metus yra tai ką tu uždirbai per einančius kalendorinius metus.

PADORUMAS – DUODA GERĄ BENDRAVIMĄ

Konfliktai

Nesutarimai ir požiurių išsiskyrimai atsiranda laikas nuo laiko visose darbo vietose. Jaigu iškilo kokios nors problemos tai yra svarbu kaip galima greičiau išspręsti su liečiamuoju asmeniu. Atvirumas ir garbingas tonas yra labai svarbu. Tai ne visada sėkmingai pasiseka ir tada darbo atmosfera gali būti sunki.

Išsiaiškink priežastis

Jaigu tau neišeina ar trūksta drąsos pasakyti apie iškilusias problemas ūkininkui tai kuo greičiau susisiek su ūkininkų bendrija. Ten tu gausi patarimą kaip išspręsti iškilusią problemą. Jie taip pat padės išspręsti iškilusias problemas surengs susirinkimą.

Kolegos

Pagalbinio darbuotojo darbo santykiuose yra ūkininkas, kuris yra tavo vyresnis darbu paskirstytojas ir tuo pačiu darbo kolega.

Kontaktai

Būtent pagalbinio darbuotojo ūkyje specialybė yra vieniša profesija.

Pasitikėjimas

Tai taikoma žinoma ir pačiam ūkininkui. Kada pavyks tau užsitarnauti gerą ūkininko kontaktą ir pasitikėjimą, tai jis ir jo šeima saugiai galės perleisti prižiūrėti tau savo ūkį.

Atvirumas

Yra sakoma kad: "Tuščias tarpas kuriame trūksta bendradarbiavimo, bus greitai užpildytas gandas, apkalbomis ir įvairiais nesusipratimais". Todėl imkis priemonių ir kuo greičiau išsiaiškink sunkią situaciją, bet tam tinkamu būdu, kuris būtų priimtinas ir nebūtų vertinamas kaip kritika arba įžeidimas.

Neįsijeišk ant kitų jaigu tave pamokins profesionalių veiksmų arba paprieštaraus tau. Dažniausiai tai yra minties išraiška apie norą pagerinti tiek tavo tiek savo situaciją.

TEISĖS – ir pareigos

Darbuotojo teisės ir pareigos jaigu susirgote ir pan.

Visi darbuotojai turi teisę į laikinojo nedarbingumo išmokas atitinkančias lygiaverčiai 100% bendrųjų pajamų nuo viso darbo užmokesčio, ir nuo pirmos darbo dienos.

Pranešimas

Tu privalai pranešti iš karto nuo pirmos nebuvimo darbe dienos, darbdaviui ar ūkininkų bendrijai dėl to, kad tu sergi.

Tai yra viena iš sąlygų, kad Tu turi teisę į nedarbingumo išmoką.

Taip pat Tu turi pranešti ūkininkui/darbdaviui, kurie galėtų atlikti už tave tavo darbą. Ūkininkų bendrija privalo surasti laikiną darbuotoją, kad pakeistų tave.

Savarankiškas nedarbingumo pranešimas

Savarankišku nedarbingumo pranešimu apie susirgimą galima naudotis tris dienas. Kad galėtum pasinaudoti šia galimybe, tu turi būti išdirbęs du mėnesius ir iš jų paskutines dvi savaites (14 dienu).

Savarankiškas nedarbingumo pranešimas turi būti pranešamas pačią pirmą nebuvimo darbe dieną arba vėliausiai iki kol baigiasi darbo diena.

Ūkininkų bendrija turi savarankiško nedarbingumo pranešimo užpildymo formą, bet tu taip pat gali jiems pranešti ir žodžiu. Savarankiško nedarbingumo pranešimu tu gali per 12 mėnesių pasinaudoti keturis kartus. Piknaudžiaujant šiuo savarankiško nedarbingumo pranešimu tu prarasi teisę naudotis šia galimybe vėliau.

Nedarbingumo pažymėjimas

Jaigu tu sergi daugiau negu 3 kalendorinius dienas, tai tada turi būti pateikiamas nedarbingumo pažymėjimas iš gydančio gydytojo. Naudojimas savarankiško nedarbingumo pranešimu ir nedarbingumo pažymėjimu yra reglamentuota įstatymo. Būk patarus, nes įstatymai gali keistis.

TAISYKLĖS – įstatymai, įsakymai ir atsakomybė

Darbuotojo apsauga

Visi darbuotojai, kurie dirba žemės ūkyje (žemės ūkio laikini darbuotojai, padalbiniai darbuotojai, melžėjai ir kt.) turi tas pačias teises į saugumą, darbo laiką, įdarbinimą, darbo sutarties nutraukimą, atlyginimą, atostogas ir t.t.. Tai reglamentuoja darbo aplinkos įstatymas.

(AML) – arbejdsmiljøloven (Darbo įstatymai).

Asmeninės atsakomybės, darbdavys

Ūkininkų bendrija tai yra jūsų darbdavys ir ji yra atsakinga už darbo sutartį. (Savivaldybė atsakinga už žemės ūkio laikinus darbuotojus). Taigi ūkininkų bendrija yra tavo darbdavys su, kuria pasirašai darbo sutartį, aptari įdarbinimo sąlygas ir t.t. Tu taip pat turi aptarti darbų planą, eigą ir pan. pas tuos ūkininkus, kuriuos tu dirbsi.

Darbų vadovas

Tai tavo ūkininkas yra artimiausias darbų vadovas ūkyje. Ji/jis sudarys darbų planą ir suteiks reikalingą informaciją, kuri tau bus reikalinga atliekant darbus ūkyje. Tai gali būti įvairūs darbų atlikimo variantai, užduotys ir tu turėtum prisitaikyti prie įvairių atlikimo būdų.

Atsakomybė

Ūkininkas yra atsakingas už darbo aplinką ir jis privalo laikytis darbo aplinkos įstatymo. Jis padės prisitaikyti taip, kad tu kaip pagalbinis darbuotojas nebijotum ir gautum reikiamą parengimą bei informaciją.

Pavojingi santykiai, sąlygos

Reikia tikėtis, kad ūkininkas atsižvelgs jaigu tu praneši apie pavojingus ir rizikingus santykius.

Ūkininkas yra atsakingas už:

- Kad siloso gamybos įranga yra sertifikuota
- Kad traktoriai ir įranga yra saugios būklės
- Kad techninė įranga turi apsauginias apsaugas ir konstrukcijas
- Kad būtų sekamas mašinų ir įrankių garantinis laikas
- Kad pavojingos ir nuodingos medžiagos būtų laikomos saugiai
- Kad būtų apsauginės priemonės, kad nenukristum ir nesusižeistum, dirbant prie stovybos ar kitų įrenginių ūkyje
- Kad būtų pasirūpinta ir užkirstas kelias per dideliai darbų apkrovai ir traumoms.
- Kad nebūtume veikiami dulkių, dujų ir t.t. kurie sukeltų pavojų sveikatai
- Kad būtų suteiktas reikalingas apmokymas
- Kad būtų naudojamos pagal reikalavimus apsaugos priemonės
- Kad būtų laikomasi darbo laiko susitarimo
- Kad darbo diena būtų efektyviai organizuota
- Kad ūkininkų bendrija gautų visą reikalingą informaciją, kad būtų išmokėtas atlyginimas, sumokėti mokesčiai ir t.t.

Darbuotojo ataskomybė

Tu privalai prisidėti dėl sukūrimo sveikos ir saugios darbo aplinkos.

Tu turi būti aktyvus ir neperleisti ataskomybės kitiems, jaigu tu matai, kad gali būti pavojinga situacija. Tu turi iš karto pranešti darbdaviui apie pavojingą situaciją, kad vėliau taip pat būtų išvengta pavojaus.

Tiekėjų ataskomybė

Tie, kurie gamina ir aprūpina techniniais įrengimais ir įrankiais, privalo rūpintis įranga, kad šie būtų tvarkingi ir saugūs naudoti ir, kad būtų prie įrangos naudojimosi instrukcijos kaip šią įranga naudotis, kad neatsitiktų nelaimingas atsitikimas. Tie, kurie skolina įranga, taip pat turi tokius pačius reikalavimus. Pvz: traktorius, ar kitus įrenginius.

Saugos kontrolė/inspektorius

Saugos inspektorius yra tavo atstovas HMS (SVEIKATA, APLINKA, SAUGUMAS)- klausimuose.

Tau atstovauja

Saugos atstovas turi būti išrinktas vienas iš visu darbuotojų. Išrinktasis turi teisę į apmokymus, kad galėtų rūpintis užduotimis. Saugos inspektorius tave atstovauja HMS (SVEIKATOS, APLINKOS, SAUGUMO) klausimuose prieš darbdavį (ūkininkų bendriją arba ūkininką).

Gali sustabdyti pavojingus darbus

Darbo saugumo inspekcija turi teisę sustabdyti pagalbinių darbuotojų, kuriam pavesta atlikti, pavojingą gyvybei ir sveikatai darbą.

Tavo interesai

Darbo saugumo inspekcija yra išrinkta tam, kad atstovautų tave ir tavo interesus. Tą tu turi turėti galvoje, ir neturėtum pykti jaigu ji/jis kartais sprestu vienokius ar kitokius klausimus tiesiogiai su tavimi!

KSL OG HMS – kokybė visais atvejais (Kokybės Sistema Žemės Ūkyje ir Sveikata, Aplinka, Saugumas) – kokybė visais atvejais

KSL - Kokybės Sistema Žemės Ūkyje

Žemės ūkio Departamentas nustatė, kad kokybės saugumas turi būti viena iš konkurso strategijos dalių Norvegiško Maisto gamybai.

Nuo 1995 metų žemės ūkio verslas perėmė pats atsakomybę dėl vystymosi ir kokybės saugumo sistemos žemės ūkyje, KSL. Tai yra platus bendradarbiavimas su dauguma iš norvegų žemės ūkio dalyviais, bendradarbiavimo organizacijom, mokslinių tyrimų grupėmis ir t.t.

Valdymo priemonės

KSL yra valdymo priemonė ūkininkams ir dokumentų tvarkymui klientams. Jie reikalauja, kad ūkininkai kaip gamintojai dokumentuotų apie kokybiškai gaminamus produktus visais atvejais

Grandininės dalis/narių eilė

Kaip pagalbinis darbuotojas tu esi viena iš dalių šios grandies ir tu privalai žinoti reikalingą informaciją apie įvairias produkcijos rūšis.

KSL – profilis

Norvegiški žemės ūkio produktai turi būti:

- Nepažeisti jokiom medicininėm atliekom, pesticidais, ir kitais teršalais.
- Neužkriachi ir turėti išvaizdą, skonį ir būti tinkami naudojimui.
- Būtų pagaminti gerai priziurint gyvulius.
- Būtų pagaminti ekologiškai pagrįstu būdu.
- Būtų pagaminti sugioje darbo aplinkoje ir, kad būtų užtikrinta gera sveikata specialistams.

HMS yra viena iš KSL dalių

Gera ir saugi darbo aplinka yra ne mažiau svarbi kaip darbo užmokestis!
Ūkininkai turi atsižvelgti į santykius, planavimą, įvykdymą ir dokumentuoti, kad gerėjimas yra vykdomas.

- ✓ Darbo santykiai
- ✓ Tarša
- ✓ Priešgaisrinė apsauga
- ✓ Įvairių sistemų saugumas.

DRAUDIMAS - abiejų šalių apsauga

Draudimas

NLT- (Norske Landbrukstjenester) - Šiaurės Norvegijos ūkininkų bendrija turi geras draudimo sąlygas savo darbuotojams ir jų veiklai. Ūkininkai yra garantuoti draudimo, kurie nuomuoja pagalbinius darbuotojus iš ūkininkų bendrijos, o pag.darbuotojai atsako už turtui padarytą žalą ir prieš nelaimingus atsitikimus darbo metu. Žala negali būti padaryta dėl atsitiktinumo. Tai taip pat yra saugu ir padalbiniam darbuotojams. Prie draudimo nuo profesinių traumų ir atsakomybės draudimo, kurie bus aprašyti vėliau, ūkininkų bendrija taip pat gali pasiūlyti ir kitokius draudimus. Dėl platesnės informacijos tu turi pasikalbėti su ūkininkų bendrija.

Draudimas nuo profesinių traumų

Kada Tu esi įdarbintas ūkininkų bendrijoje tai tu esi apdraustas nuo nelaimingų atsitikimų. Tai yra teisiškai reikalaujama, kaip draudimas nuo profesinių traumų ir ligų būtų nes nelaimingi atsitikimai gali atsitikti darbo metu. Yra labai svarbu, kad visi nelaimingi atsitikimai būtų registruojami ir žinios būtų perduotos draudimo kompanijai.

Pavyzdžiai nuo ko gali būti apdrausta:

- nuo komercinės negalios (sužeidimas)
- medicininis invalidumas
- kompensacija už nuolatinę žalą
- mirties atveju

Draudimo kompanija padengia išlaidas, jaigu pateiktų įrodančius dokumentus apie išlaidas atsitikus nelaimingam atsitikimui / ligos atveju. Ji apmoka sąskaitas tokiu atveju, kurių neapmoka socialinė kontora.

Draudimas nuo atsakomybės

Ūkininkų bendrija taip pat apdraudžia atsakomybės draudimu bei draudimu nuo vagysčių. Ūkininkų bendrija, apsiima atsakomybę kaip darbdavys, už padarytus nuostolius ar žalą, kurių metu gali nukentėti vartotojas, dėl padarytų klaidų ar netiksliai atlikto darbo. Dėl kompensacijos kiekvienas atvejis yra atskirai išnagrinėjamas. Bet priklauso nuo to, kad tai yra Tavo atsakomybė ir, kad tu gali būti kaltinamas dėl žalos. Draudimas apdraudžia nuo įvairių galimų įvyksiančių žalių. Draudimas apdraudžia nuo visų atliekamų darbuotojų darbų, kurie yra įdarbinti ūkininkų draugijoje.

PVZ: apdrausti nuo tokių žalių sukeltų dėl darbuotojų kaltės:

- nuo asmeninių sužalojimų
- nuo derliaus žalos arba produktų (į pieną patekus penicilinui)
- nuo turto ir įrangos sugadinimo
- nuo ekonominio nuosmukio atsitikus žalai (nuosmukis dėl pieno, pieno kvotų ir pan.)
- nuo įvykusios žalos motorinėms transporto priemonėms, traktoriams ir kitoms mašinoms.

OBS! Jaigu draudiminis įvykis mašinoms/traktoriams atsitiko dėl pajudėjimo iš vietos (be vairuotojo), tai taikomas transporto priemonių įstajimas.

Abejotiniais atvejais būtina turi susisiekti su ūkininkų draugija.!

Sužeidimo pranešimas

Ką privalai Tu daryti susižeidimo atvejais?

- Visą informaciją pranešk ūkininkų draugijai.
- Užpildyk pareiškimą apie įvykusį sužeidimą
- Pateik kitus reikalingus dokumentus
- Ūkininkų draugija išsiūs visus dokumentus i NLT. (Šiaures Norvegijos Žemėtvarkos pagalbą)
- Atsitikus nelaimingam atsitikimui darbe/susirgus, tada pranešimas turi būti išsiustas į socialinę kontorą.

PLANAS KRITINIU ATVEJU

Visada turi žinoti, kur tu gali rasti pirmosios medicininės pagalbos priemonės ir gesinimo įrangą gaisro atveju. Už tai atsako ūkininkas, kad priemonės visada būtų prieinamos. Būk pasiruošęs ir apgalvojes išeitis nelaimės atveju, kad įvykus nelaimei tu per ilgai neužtruktum. Apie tai pakalbek su savo ūkininku.

NELAIMĖS DARBE GALIMA IŠVENGTI!

Geriausias būdas išvengti nelaimės darbe, tai pašalinti nelaimės priežastis. Dėl to tu turi pranešti apie pavojingus darbo atvejus, kad ūkininkas turėtų galimybę išanalizuoti kiekvieną atvejį ir pergalvotų kaip būtų galima kuo greičiau ištaisyti klaidas. Tuo pačiu tu apsaugoji save ir kartu darbo vietą.

PRANEŠIMAS APIE PAVOJINGUS ATVEJUS

Tu privalai iš karto pasakyti apie pastebėtą riziką, kad gali įvykti nelaimė arba jau beveik įvyko nelaimė. Jaigu šį kartą ir pasibaigė viskas gerai, tai žinok, kad kitą kartą gali įvykti nelaimė, jaigu tu neužkirsi tam kelio. Mes, darbdaviai, tam turim pranešimo dokumentą, kad galėtum pranešti raštu. Tai ne kontrolė, bet tiesiog pagalbinių priemonė, kad tavo kasdienybę palengvintų, padarytų saugesnę ir būtų bendravimas. Šį kartą viskas pasibaigė gerai, bet kitą kartą gali būti blogai!

*Užsirašyk visus pavojingus atvejus darbe, kuriuos tu pastebėjai.
Mielai pasiulyk ką tu galėtum padaryti, kad išvengtum nelaimės. Pakalbek su ūkininku ir pateik jam raštiškai ataskaitą. Taip pat pranešk raštiškai ir ūkininkų draugijai.*

Ūkininkas turi reaguoti į visus pranešimus. Tu turėtum gauti atsakymą iš ūkininko, ką reikia padaryti ir kada tai reikia padaryti.

Norske Landbrukstenester
Postboks 21
5486 Rosendal

telefon: 53 48 22 80
faks: 53 48 22 81
e-post: post@n-lt.no
www.landbrukstenester.no

Paiškinimai:

NLT - Norvegijos žemės ūkio paslaugų tarnyba
HMS - Sveikata, Aplinka ir Saugumas
GMP - Greitoji medicinos pagalba
AML - Arbeidsmiljøloven - Darbo įstatymai
KSL - Kokybės Sistema Žemės Ūkyje

Į lietuvių kalbą išvertė: Danguolė Einrem